

# ほゆう

## 会報 11月号

平成25年(2013)11月 通算235号  
発行/北総歩こう会・〒277-0841  
柏市あけぼの 2-9-20 B902  
TEL&FAX 04-7145-1620



## 行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意ください

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(平成25年9月号:233号に掲載があります)

★12月例会 同行二人～東葛印旛送り大師の道を歩く (NO.2) 16km (コースリーダー 中村義久)  
《千葉県 54 ウオーク 我孫子市・柏市》

日時/12月8日(日)9時00分 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/手賀沼公園 (JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)

解散/15時00分頃 湖北台1号公園 (JR成田線 湖北駅 徒歩5分)

コース/手賀沼公園～如意寺～勝矢堂～龍光院～善龍寺～医王寺～薬師堂～香取神社～日枝神社～二十三夜堂～不動堂～龍泉院～伊津美神社～弘誓院～サバ大師～阿弥陀堂～兵主八幡神社～南蔵院～生繁家脇～西光院跡～稲荷社～興福院～興福院霊園～湖北台1号公園

○みどころ 昨年に引続き200年以上の歴史を持つ「四国八十八ヶ所東葛印旛大師霊場」を巡拝するシリーズ第2回目の行事です。今回は初冬の旧沼南町をお遍路さんの気分になりながら、21の札所と3掛所を巡ります。初回参加しなかった方も是非ご参加ください。(シリーズ6回目に結願予定です。)

★12月平日ウオーク 21世紀手賀沼八景を楽しむ 16km (コースリーダー 中村義久)  
《千葉県 54 ウオーク 我孫子市・柏市》

日時/12月25日(水)9時00分 団体歩行 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/手賀沼公園 (JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)

解散/14時30分頃 柏ふるさと公園 (JR常磐線 北柏駅 徒歩15分)

コース/手賀沼公園～手賀大橋～ハス群生地～染井入落～曙橋～滝下広場(昼食)～大津川河口～柏ふるさと公園

○みどころ 21世紀手賀沼八景は、手賀沼や周辺の眺望の素晴らしさや風情を感じられる場所を地元の皆さんが応募して選ばれた八ヶ所です。本年最後の北総行事ですから、お忙しい方もお時間のある方も奮ってご参加ください。お待ちしております。

★1月平日ウオーク 2014年 欲張り初詣 16km (コースリーダー 遠藤啓一)

日時/1月8日(水)9時00分 団体歩行 参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合/日暮里ガーデンタワー前 (JR線日暮里駅北口 徒歩1分) ※案内人有り

解散/15時30分頃 本町公園 (JR常磐線 北千住駅 徒歩2分)

コース/日暮里ガーデンタワー(WC)～尾久銀座通り～首都大学荒川キャンパス脇(WC)～扇住区センター(WC)～西新井大師(参拝・WC)～西新井さかえ公園(昼食・WC)～元宿神社～千住公園(WC)～大川町氷川神社～千住神社～八幡神社～河原町稲荷神社～千住仲町公園(WC)～仲町氷川神社～千住本氷川神社～本町公園(解散・WC)

○みどころ 舎人ライナーに沿って歩きます。2014年のスタートに当たり、厄除けで有名な西新井大師と千住の七福神をまとめてお参りします。下町の町並みを眺めながらゆっくりと歩きます。

★1月例会 北小金駅から柏駅へ 13km (コースリーダー 神崎 武)

《千葉県 54 ウオーク 松戸市・柏市》

◆ 次ページへつづく

**日 時**／1月19日(日)9時00分 **団体歩行 参加費**／CWA加盟団体無料・その他300円  
**集 合**／八坂神社(JR常磐線北小金駅南口 徒歩5分) ※[各駅停車を利用]  
**解 散**／14時00分頃 柏神社(JR常磐線 柏駅 徒歩5分)  
**コース**／八坂神社～清ヶ丘小金公園(WC)～ユウカリ交通公園～小金原公園(WC)～酒井根下田の森～ふれあい防災公園(昼食・WC)～みどりの広場～永楽台近隣公園(WC)～日立台公園(WC)～柏神社～柏駅  
**〇みどころ** 1月の例会なのでスタート・ゴールは駅(北小金・柏)近くの神社にお参りし、小金地区3ヶ所、柏地区5ヶ所の公園を巡ります。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方、お一人でも参加出来ます



## ふあみりーウオーク

ウォーキングの基本を学び、歩く楽しさがあじわえて仲間ができます。

参加費:会員100円・会員以外200円 ※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴でお願いします。

☆12月14日(土) 野田南部散策と醤油館 約5km(担当 和田武年)  
集合:東武野田線 梅郷駅 9時00分 ※解散式後、もの知りしょうゆ館見学  
解散:キッコーマン 11時00分頃(東武野田線 野田市駅 徒歩3分)

☆1月11日(土) 三郷の七福神めぐり 約9km(担当 吉田公康)  
集合:JR武蔵野線 新三郷駅 9時00分 ※注意 第2土曜日です。  
解散:つくばエクスプレス線 三郷中央駅 12時00分頃



10/12:84 番札所観音寺出発

### 北総歩こう会の情報



## インフォメーション

### ●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます

頂きましたご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせて頂きます

◆金一封 小国 賢二さん ◆切手 関 久美子さん

### ●平日ウォーク完歩者表彰

10月2日(水)平日ウォークで表彰されました。おめでとうございます。

40回 北総歩 佐々木澄子さん 30回 いちかわ歩 高野恵右さん 10回 北総歩 益子 平さん

10回 北総歩 合田昌子さん

### ●そごう柏店にて「ウォーキング教室」を開催致しました

そごう柏店はイヤラウンドの基地として今年の1月からスタートしました。自由な時間に申し込みし自由にウォークして戻ればIVV(国際認定)を貰えます。10K・16K・19Kの3コースあり沢山の皆さまに参加していただいています。そんな中でそごうよりウォーキング教室を開いてくれないかとの打診が3月ごろからありました。ご存じの通り今年は北総歩こう会20周年の年に当たり4月の大正浪漫ウォーク・6月の記念式典・8月のバスウォークと特別行事が重なった関係で延び延びになっていました。それらの行事が一段落した9月中ごろそごうとの話し合いが有り、そごう40周年記念・体育の日の10月14日「そごう柏店ウォーキング教室」を3階上りエスカレーター前のイベントコーナーで開催することが決まりました。イヤラウンドのお付き合いもあり無償でウォーキング指導員が話す事で準備が始まりました。

当日は台風24号が過ぎ去ったあとの好天で、時間が変更になった3時~4時、3Fの靴売り場には多数の買い物客が見えて、ウォーキング教室にも参加して下さいました。話術不足か座ってきいていただく方が少なく残念でしたが熱心にメモを取る方もいらっしゃいました。又、途中同じ役員の和田さんからウォーキングを始めたきっかけと効用の話を頂き、参加者の方にウォーキングのさわりだけでもわかっていただけたと感じています。良い経験をさせていただき感謝しています。希望が有ればどこでもウォーキング教室の出前をしたいと考えています。

NPO法人千葉県ウォーキング協会公認ウォーキング指導員 北総歩こう会役員 遠藤啓一

## 平成 26 年度会員継続のご案内（お願い）

- ①お手元に届いている「継続申込書」に必要事項を記入の上、事務局までお送り下さい。  
 ②年会費は、同封の振込用紙で郵便振替口座にお振込みして下さい。  
 または 11月の例会・平日ウオーク、12月の例会の際に会場で受付しますので、よろしく  
 お願いいたします。  
 なお、傷害保険などの手続きの都合上、12月10日までをお願いいたします。

### ●平成 26 年度事業計画（案）が出来ました。

さる 9 月 29 日（日）13:00 より、柏市中央近隣センターにおいて第 5 回役員会が開催され、平成 26 年度事業計画（案）の概要が最終検討されまとまりました。また、年間完歩の対象行事についても検討され、下記の案が総会に提案されます。なお行事名は仮称であり、担当メンバーがコースを調査してコースに合った魅力的な名称に変更する努力を致します。ご了解下さい。（運営委員長）

#### 例会ウオーク（12 行事）

月	日	曜	行 事 名	月	日	曜	行 事 名
1	19	日	北小金駅から柏駅	7	27	日	足立区の富士山(富士講)めぐり
2	23	日	総会ウオーク	8	2	土	ミニナイト手賀沼 or 松戸
3	23	日	柏南部を歩く	9	27	土	白い制服の水兵さん
4	6	日	般若院の桜	10	26	日	水戸街道を歩く
5	18	日	春木川から国分川・真間川へ	11	23	日	江戸川を歩く
6	22	日	流山の紫陽花巡り	12	14	日	東葛印旛大師霊場 88ヶ所巡り③

#### 特別行事及びCWA行事（5 行事）

月	日	曜	行 事 名	月	日	曜	行 事 名
1	25	土	CWA・伊能江戸入り 4DAY③	10	18	土	ウオ-キングステーション 16km
4	11	金	ウオ-キングステーション 10km	11	22	土	佐倉ワンデー
4	29	祝	第11回大正浪漫ウオーク				

※伊能忠敬江戸入り 4day は 4 日間の行事のうち 1 日以上に参加で年間完歩の参加とみなします

※年間完歩対象者：例会ウオーク 12 行事+特別行事及び CWA 行事 5 行事の合計 17 行事とし、その 7 割以上にあたる **12 行事以上の参加**をもって年間完歩と致します。

#### 平日ウオーク（10 行事）

月	日	曜	行 事 名	月	日	曜	行 事 名
1	8	2 水	2014 年欲張り初詣	7	9	2 水	ビール工場見学
2	5	1 水	アイコン画と柏市の文化財巡り	8			(お休み)
3	5	1 水	軍都柏の戦争遺跡を探る	9	3	1 水	成田空港発着見学コース
4			(お休み)	10	1	1 水	江東区縦断
5	14	2 水	総州六阿弥陀堂巡拝	11	19	3 水	都心の銀杏並木
6	4	1 水	皇居一周・北の丸公園	12	3	1 水	隅田川 12 橋めぐり

#### ふぁみりーウオーク（11 行事）

月	日	曜	行 事 名	月	日	曜	行 事 名
1	11	2 土	三郷の七福神めぐり	7	19	3 土	ミニナイト・絵灯籠の彩る街
2	15	3 土	じゅんさい池の梅	8			(お休み)
3	29	5 土	柏の葉公園の桜	9	27	4 土	白い制服の水兵さん
4	5	1 土	清水公園から江戸川へ	10	11	2 土	鎌ヶ谷の森
5	17	3 土	新緑の柏の葉公園・こんぶくろ池を巡る	11	8	2 土	歴史と文化の散歩道・千住
6	21	3 土	三郷公園に遊ぶ	12	20	3 土	野馬土手



平成 25 年 9 月 29 日 例会ウォーク

## 『古利根と将門伝説の里を訪ねる』を担当して

コースリーダー 中村義久

この度は、天気も良く、なんと178 名のご参加を頂いて有難うございました。成田線は1時間に2本の電車しか無いし、あちこちでウォーキングの行事もあるし、多くても150名ぐらいの参加があれば良いな～なんて思っていたのですが、これほど多くの皆様が参加していただき感謝の限りです。(とは言え地図、完歩証及び IVV を180枚用意しておいたので何とかセーフでほっとした次第です。)私がこのコースを考えたのは昨年たまたまJR の「駅からマップ」に「利根川と手賀沼のほとりに眠る歴史を訪ねて」のチラシとの出会いからでした。そのチラシには新木駅モデルコース5.1kmと湖北駅モデルコース5.9kmが載っていました。この二つのコースを融合すれば湖北を中心とした良いコースが出来るのでは、歩行距離も13km位で収まるのではとの思いからでした。最初の下見は4月8日に一人で案内図を頼りに出かけました。一部は以前来たところもあるのでコース構想は割と簡単にできましたが、やはり難儀したのがトイレです。歩き始めてすぐの湖北近隣センターは当日に大きな行事が無ければ OK の返事は頂きましたが、昼食場所の中峠亀田谷公園までは(芝原城跡に簡易トイレはあるが汚いので緊急用とし)我慢してもらうことになりました。2回目は6月31日にコース全体を歩き最後の解散式の場所を決定しました。3回目は8月31日に担当者3名でコース最終確認と湖北近隣センター、湖北公民館などにトイレ借用の挨拶を行いました。この日は特に猛暑で汗だくの下見でしたが、途中ガリガリくんでのどを潤し、ゴールでの湖北の中華店「若」でニラレバ炒めをつまみに本格的にのどを潤しながら最後のコース確認をしました。当日は、好天と、街もお祭りで盛り上がり、良い雰囲気の中で岡発戸、都部、中峠、日秀の読み方の説明の後スタートしました。コースとしては良かったとお褒めもいただきましたが、芝原城跡での誘導の不手際、解散式では成田線の時刻の不確認等あり申し訳ありませんでした。それでも、今年が平将門公生誕1111年の記念の年に今回のウォーキングが出来たことに意義を感じています。(コース担当 石井信次 九嶋 仁)



古利根の風景を楽しむ

平成 25 年 10 月 2 日 平日ウォーク



## 『復元された東京駅を見に行こう』を担当して

コースリーダー 軍地恒四郎

やんぬるかな！奇蹟は起こらず当日はやはり雨。それも時折かなり激しく...しかし74人が集まってくれました。湯島天神から聖橋を渡り、明大通り。予定では竹橋から皇居を時計の逆回りとしていましたが、コースを短縮して時計回りに大手門前から桜田門へ。桜田門(スペイン首相が皇居訪問から帰るためしばし待たされる)に入り、二重橋を左に見て、松の緑が美しい皇居外苑から和田倉噴水公園で昼食休憩。しかしまた雨が激しくなってきたので、歩行はここまでで中止とし、IVV・完歩証を配布し、自由歩行とする決断をいたしました。このあと、役員だけ東京駅、KITTEを案内しましたが、KITTEが好評でした。ウォーキングは自然が相手ですからに雨も避けては通れません。やや強がって言えば、お堀も皇居外苑も雨ならではの表情を見せてくれたのではないのでしょうか。まさに「秋雨や松の緑よ外苑よ 恒四郎」でした。

思えば、「復元された東京駅を見に行く」の行事提案は、今年の5月。そして正式に決まったのが9月の役員会でした。10月1日開業のあと、寄り道して何度か東京駅を覗いての結論は、大勢ではせいぜい南北のドームに入るのが精いっぱい。これではあつけないので隣のKITTE(旧東京中央郵便局)もコースに加える、というものでした。集合は上野駅公園口、昼食は和田倉噴水公園、行幸通りから東京駅に入る、が固まってくると、やはり解散は日比谷公園となりました。和田倉噴水公園へ至る道は秋の皇居お堀端を歩くことにし、担当の3人でコースに修正を加えつつ2回下見、なかなかいいコースが出来上ったと自信を持ってもいたのです。この時点で雨の心配は全くしていませんでしたが、台風22号の影響で急変したのはわずか2日前でした。

せつかく「東京駅を見に行く」と行事名に謳いながら、肝心の「東京駅」までご案内できなかったことを誠に申し訳なく思います。今年の北総歩の行事は、どうしたことか雨にたたられる(中止も2度)ことが多いのです。これに懲りることなく、またの参加を心よりお待ちしております。(コース担当 山口浩子 島 明良)

【編集後記】年月の過ぎるのは早く、来年1月の行事案内、来年度の行事計画(案)を掲載する月となりました。今年年初より雪による行事中止、荒天による中止の他、荒天の中実施した行事もあり、又猛暑が長く続き、ウォーキングには大変な年でしたので残り11月、12月の行事が好天で有る事を祈念します。 <歩楽人>