

ほゆる

会報 2月号

平成 26 年 (2014) 2 月 通算 238 号
 発行/北総歩こう会・〒277-0841
 柏市あけぼの 2-9-20 B902
 TEL&FAX 04-7145-1620

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意ください

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(1月号:237号に掲載があります)

★3月平日ウォーク 「軍都柏」の戦争遺跡を探る 15km (コースリーダー 石原洋二)

《千葉県 54 ウォーク 柏市》

日 時/3月5日(水) 9時00分 団体歩行 参加費/北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集 合/北柏第一公園 (JR常磐線 北柏駅 徒歩2分)

解 散/14時30分頃 大堀川遊歩道広場 (東武野田線 豊四季駅 徒歩8分)

コース/北柏第一公園～高野台公園(WC)～柏市立病院～秋水燃料庫跡～同通気筒跡～自衛隊訓練場～田中近隣センター(WC)～掩体壕～柏飛行場跡～柏の葉公園(昼食・WC)～航空隊営門～梅林第4公園～大堀川遊歩道広場

○みどころ 柏市はかつて「軍都」であった。柏市に今も残されている旧陸軍関係の遺跡の数々を探る。

★3月例会 柏南部を歩く 15km (コースリーダー 竹渕房夫)

《千葉県 54 ウォーク 柏市》

日 時/3月23日(日) 9時00分 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・その他 300円

集 合/高柳近隣センター(東武野田線 高柳駅 徒歩3分)

解 散/14時30分頃 南柏中央第一公園(JR南柏駅 徒歩2分)

コース/高柳近隣センター(WC)～福寿院～善竜寺～逆井運動場(WC)～カタクリ群生地～観音寺～南部公園(WC)～南増尾小鳥の森～柏リフレッシュ公園(昼食・WC)～ふれあい防災公園(WC)～酒井根合戦場跡～南柏中央第一公園

○みどころ 柏市南部の春の気配が感じられる里山を歩いて、南増尾小鳥の森で小鳥たちのさえずりを観賞したいと思います。午後は街中を歩いてふれあい防災公園、旧跡・酒井根合戦場跡を訪ねます。

★4月例会 般若院の枝垂桜 15km (コースリーダー 早川 進)

日 時/4月6日(日) 9時00分 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・その他 300円

集 合/佐貫駅前広場(JR常磐線 佐貫駅東口 徒歩1分)

解 散/14時30分頃 米町薬師堂(関東鉄道 竜ヶ崎駅 徒歩2分)

コース/佐貫駅前広場(スタート)～金竜寺～愛国学園桜並木～北竜台公園(WC)～蛇沼公園(昼食・WC)～女化稲荷公園～行部内公園(WC)～般若院(枝垂桜・WC)～米町薬師堂～(ゴール)

○みどころ 般若院の枝垂桜は樹齢400年以上、幹回りは5メートルもあり日本の代表的巨木。県の天然記念物にも指定されている。途中、愛国学園の桜並木も見学するので、桜が咲いていることを祈りたい。

★4月特別行事 ウォーキングステーション 10km (コースリーダー 中山 弘)

《千葉県 54 ウォーク 柏市》

日 時/4月11日(金) 9時30分 団体歩行 参加費/JWA.CWA加盟団体 200円・一般 230円

集 合/そごう柏店正面口前(JR常磐線 柏駅東口 徒歩1分)

解 散/12時30分頃 そごう柏店前(JR常磐線 柏駅 徒歩1分)

コース/そごう柏店前～柏ふるさと公園(WC)～北千葉導水ビジターセンター～手賀沼自然ふれあい緑道～増尾城址公園(WC)～レイソルロード～そごう柏店前

○みどころ 平成25年1月1日より、そごう柏店3階婦人靴売り場に開設されていますウォーキングステーション3コースの内、今回は10kmコースを歩きます。柏ふるさと公園、手賀沼自然ふれあい緑道からの眺望、増尾城址公園からレイソルロードを歩いて、そごう柏店前に帰ってきます。

★4月特別行事 第11回大正浪漫ウオーク in 手賀沼 30/20/10km

【美しい日本の歩きたくなるみち 500選 千葉 12-1】

《千葉県 54 ウオーク 我孫子市 柏市 印西市 白井市》

日時／4月29日(祝) 30/20km：8時～受付 自由歩行 10km：9時～受付 団体歩行

集合・解散／手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)

ゴール時間／12時00分～16時00分(最終ゴールは16時までをお願いします)

参加費／事前400円・当日700円(我孫子市民・柏市民・流山市民・野田市民500円)

※当日参加の場合、記念品等が先着順で無くなる場合がありますので事前申込をお願い致します。

コース／ 30km 詳細は3月号で掲載致します。

20km 詳細は3月号で掲載致します。

10km 詳細は3月号で掲載致します。

○みどころ 大正から昭和初期に「北の鎌倉」と称され、白樺派の文士や嘉納治五郎などの文化人が居宅や別荘を構えたことで知られる我孫子・手賀沼界隈。風光明媚な眺めと水鳥の楽園を巡る手賀沼周遊遊歩道と我孫子の文学・歴史を訪ねる道を歩きます。また、30kmコースは江戸時代には繋がっていた下手賀沼も歩きます。

ウォーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方、お一人でも参加出来ます



ふぁみりーウオーク

お弁当なしで昼には完了、ウォーキングの楽しさがあじわえて仲間ができます。

会費／3月より、会員無料・会員以外300円(傷害福祉制度の加入対象にする)に変更の予定です。

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴をお願いします。



☆3月29日(土) 柏の葉公園のさくら 約8km(担当 加藤洋子)

集合:JR常磐線柏駅東口 そごう正面口前 9時00分

解散:柏の葉公園 12時00分頃

(バス有り):柏駅、柏の葉キャンパス駅、江戸川台駅方面)

☆4月5日(土) 清水公園から江戸川へ花巡り 約8km(担当 和田武年) 12/14 桜木神社に参拝

集合:東武野田線 清水公園駅西口 駅前広場 9時00分

解散:東武野田線 野田市駅前 交番横広場 12時00分頃

重要なお知らせ

◆3月より、ふぁみりーウオークの名称を「北総いきいきウオーク」に変更の予定です。

◆3月より、会費を「北総歩会員無料、会員以外300円(『傷害福祉制度』の加入対象にする)」に変更する予定です。

北総歩こう会の情報



インフォメーション

☆☆ 定期総会のお知らせ ☆☆

日時：平成26年2月23日(日)午前9時30分より

場所：流山市北部公民館(流山市美原 1-158-2)

※東武野田線 江戸川台駅 徒歩7分(駅から案内有り)

議題：平成25年度事業報告・決算報告

平成26年度事業方針・事業計画(案)・予算(案)など

なお、当日、総会終了後、総会ウオークを行います。



総会の会場案内地図

●目指そう! 地球一周4万キロ距離認定者(ウォーキングライフ2013年11月28日認定)

39000km 九嶋 仁さん もうすぐ4万キロ達成ですね。頑張ってください。

● I V V 距離記録認定者 (ウオ-キングライフ 2013年9月28~11月29日認定)

6000km 石井信次さん おめでとうございます。

●平日ウオーク完歩者表彰

1月8日(水)平日ウオークで表彰されました。おめでとうございます。

10回 船橋歩 佐藤吉夫さん(12/25表彰者) 10回 北総歩 竹尾正利さん

10回 いちかわ歩 中村廣行さん 10回 船橋歩 菅野美代子さん 10回 一般 石原治道さん



平成25年12月25日 平日ウオーク

『21世紀手賀沼八景を楽しむ』を担当して

サブリーダー 軍地恒四郎

「21世紀手賀沼八景」は2000年12月に選定されました。これは手賀沼を囲む我孫子市、柏市、沼南町(当時)が“手賀沼を生かしたまちづくり推進委員会”を結成、その活動の一つとして住民から応募のあった眺望の素晴らしさ、風情が感じられる場所として“八景”を決めたものです。

当日はよく晴れて風もなく年の瀬というのに小春日和を思わせる天気恵まれ、北総歩こう会の納めのウオークに139名が参加してくれました。ありがたいことです。

集合場所の手賀沼公園が八景の一景目。二景目は手賀大橋から水の館方面の眺め。隊列はしばし橋に立ち止まり、中村リーダーからの説明に聞き入りました。次はハス群生地ですが、蓮の花が咲くのは7月から8月にかけて。この日は残念ながら、ただただ荒涼としておりました。さらに進むと「染井の入落河口」の表示。ここは手賀沼に農業用排水路が注ぎ込んでいるところです。次の曙橋からかすかに富士山を眺望できたのはラッキーでした。そして三景目にあたる滝下広場が昼食場所。昼食のあと、もう1度手賀大橋を渡って「大津川河口」へ。ここでヒドリガモのレリーフの説明がありました。その先の緑道から手賀大橋方面への眺めを、手賀沼八景の番外として北総歩として推薦しました。さらに大津川河口、解散場所の柏ふるさと公園も八景の一つです。

八景と言えば、日本では近江八景や金沢八景が有名ですが、大正時代に手賀沼でも八景がうたわれたことが

あります。滝下広場近くに手賀沼八景を書いたプレート標識があることに気付かれたでしょうか。手賀沼の北方より眺めた八景を選んだもので「富士の白雪」や「筑波の青嵐」などが入っています。

今回のウオーキングは、信号もなく比較的平坦な道だったこともあり、歩行が少し早過ぎたきらいがありました。加えて、トイレ休憩を予定していた場所で使用中止になっていたりして、皆様には何かとご不便をおかけしたことをお詫びいたします。

北総歩こう会では来年もまた多彩で魅力的な行事をたくさん用意しています(概略は「ほゆう11月号」を参照)。変わらぬご支援をよろしく願いいたします。(リーダー 中村義久・担当 菊池靖)



手賀大橋からの眺望を楽しむ



平成26年1月8日 平日ウオーク

『2014年欲張り初詣』を担当して

コースリーダー 遠藤啓一

今回の企画計画書をリーダーとして読んだ時愕然としました。2009年6月に行われた「舎人ライナーに沿って歩く」と似たような物でまったく新鮮味がありません。引き受けた以上考えなければなりません。一直線で考えやすいのですが見どころがありません。同じコースを再度歩くわけにはいきません。1月8日は松の内が空けた翌日です。西新井大師で初詣しようと考えたが7Kしかなく距離が足りません。東西南北 寄り道をと地図を見たら北千住があります。電車の便が良いし千住七福神もあったと気が付きました。タイトルもここで「欲張り初詣」と決定、16Kあるが何とか行けそうと細かなコース案を考えました。少しでも路地裏を・トイレの場所・見どころを探し今回のコースとなりました。雨の場合 出発は広場に屋根があるが昼食場所には屋根がないので西新井大師駅で解散しようと事前に考えることは沢山ありました。後は天気次第。今回は残念ながら当日の朝の天気予報まで12時から雨

が降り出す予報。どのくらいの方が集まっていたか心配しながら日暮里駅北口に7時55分に行きました。役員全体と相談して雨が降ってきたら西新井大師で解散しようということになりました。

ガーデンタワー前で受付している間は快晴の天気です。雨を心配してか出足が悪く心配しましたが138名の方がご参加いただきました。出発式で雨の場合は西新井大師で解散と話しました。スタートして西新井大師まで歩きますが快晴が続きます。参拝後昼食場所で最後の雲の様子を見て何とか行けるだろうと北千住七福神コースを回りました。

2時40分には雨に一滴も降ることなく本町公園に到着、解散式を終えることが出来ました。参加者の日頃の行いが良かった為天気が持ちました。リーダーとして感謝・感謝・感謝です。ありがとうございました。(コース担当 早川 進・山口浩子)



千住神社に参拝

*****< ほゆう1月号の【編集後記】を読まれて投稿を頂きましたのでご紹介いたします。>*****

目標のない実行はない

会員 市川 操

編集氏の言う通りです。何の目標もなくでは、やり甲斐も生きがいもないというものです。だが明確に立てないのもまた現実です。今年こそはと思いながら、1ヵ月も過ぎるとやむやみに過ぎてしまうのが習わしです。

時の流れは早いものである。私が北総歩入会(歩き始めて)して18年目を迎えることになった。2年間は助走の様なもの、近場ばかりしか歩かなかった。歩けなかったというのが本当かも知れない。みずウオークで自由歩行の味を覚えて、JML大会や四国88ヶ所巡りなどして、仕事から解放されてからは、全く歩けが中心の生活に入ってしまった。でも正直、明確な目標など立てた訳ではなかった。年末に北総の年間スケジュールやJML大会、オールジャパンの予定表等を見比べながら、来年はどこへ行こうか位のアバウトなものしか考えなかった。

最近では、年間の歩行距離もおおよそ見当がつくので、いつ頃4万kmになるだろう位は見当をつけるというのが正直なところでした。歩けに停年はないと思いながらも、年々体力の減退を覚え、家庭の環境のことなど、総合的に判断しても、やはり終盤に差し掛かっていることを認めざるを得ません。

そこで有終の美ではないが数字的にキリがよいこともあり、通算4年間の目標を立てました。

① 2周目の4万km ②IVV4万km ③7回目目のJML ④この頃始めたKKMLの達成と決めました。

4年先は82歳です。これ位がせいぜいでしょう。自力(気力・体力)、他力(家庭の事情その他・JWAやKKMLが今のままの状態の有る等)有りますがコツコツと積み上げていくつもりです。①年間5000kmから落ちたとはいえ今でも4500km位は歩きます。年ごとに落ちますが、現在64,500kmですから比較的楽です。②が厳しい。昨年1年テストしたが歩行距離の52%をIVVの対象にしないとイケない計算になりました。4万kmの時点では45%でしたから相当の覚悟が必要になります。幸い近くにイヤラウンド基地が出来たので利用させていただきます。4年目は50%で十分でしょう。③、④は私の気分転換のようなもので付け足しです。懐がさびしいですが。

本来目標など自分の心にとめおけばよい事ですが、あえて公表することで自分のやる気を奮い立たせたい意味もあり書きました。笑わないでください。(2014年1月19日 原稿受領)

[編集担当より] 健康に留意して、無理せず「歩き」を楽しんでください。

◆「会報ほゆう」掲載の原稿募集中

歩きを始めたきっかけ、歩いてみて良かったこと、お勧めのコース・場所、北総の例会・平日ウオークに参加しての感想等、また「ほゆう」に掲載して皆さんに紹介したいことなど多くの皆さんの投稿をお待ちしています。頂きました原稿は内容、原稿の量により時期、スペースを考慮して順次掲載をしていきたいと思っております。原稿は郵送、FAX、例会・平日ウオーク時に手渡しでも結構です。

(郵送先)277-0861 千葉県柏市高田 1243-4 竹渕房夫 (FAX) 04-7145-5839

~~~~~  
【編集後記】このところ、新聞、テレビ等でノロウイルス患者が多数発生したとか、インフルエンザの流行の兆しが拡大してきて学校閉鎖等のニュースが続いています。どちらも予防には外出から帰ったら「手洗い」と「うがい」をするように言われています。抵抗力の落ちている高齢者の方は感染すると重症化して死亡することもありますので健康管理とマスクの着用、手洗い、うがいをしっかりと行って感染しないように気をつけましょう。 <歩楽人>