

赤ちゃんと一緒に！

おしゃべり美ヨガ&マタニティヨガ♪

Zoom等 de 開催中♪



【毎週火曜13時~15時】 マタニティヨガ+産後美ヨガおしゃべりクラス：運動★

【毎週木曜13時~15時】 産後ママの美ダンスストレッチクラス：運動★★

【隔週月水金午前】 オンラインde子育てにも役立つカウンセリング勉強会 ほか

赤ちゃんと一緒に流山de美ヨガ&ダンス♪

✉biyoga8@gmail.com

