

赤ちゃん連れで♪ 子育てに1番大切なことって なんだろう???

をみんなで語り合おう♪

子育てに自信が
ないんです(;>_<);

子育てに
1番大切なこと
知りたい♪

同じ立場のママとも
話したい♪

私の子育て
合ってるの?

講師：福岡佳世子

東京QOLカウンセラーカレッジ代表
幼稚園教諭として多くの幼児・養育者と触れ合う。
約25年に渡り、カウンセラーとして約9千件を超えるカウンセリングを担当。
主に夫婦関係カウンセリング・不登校カウンセリング・自己回復カウンセリング
における確かなカウンセリングに定評があり、多くの家庭・家族、夫婦、母子、
父子、子ども、親、ひとりひとりを勇気付け、年齢を問わずにひとりひとりに、
しっかりと自分らしい生き方を見つける力を与えている。
現在、板橋区内幼稚園巡回指導・相談講師や幼稚園・学校・企業での
心理学・親子関係・メンタルヘルスケアに関する講演も積極的に行う。



こんなお悩みはありませんか？

- 楽しくおしゃべりできる友達が欲しい
 - 子育てがなんだか虚しい(;>_<);
 - イライラが止まらないΣ(Ⅲ▽Ⅲ)
 - 夫にもっと育児参加して欲しい(ò_ó)
 - 子どもが可愛く思えない(・・;)
- などなど、ワイワイとお話しながら
語り合しましょう♪

日時：2019年11月13日(水)13時30分～15時30分

場所：流山市生涯学習センター

定員：15組限定(抽選) 費用：900円

対象：あんよ前までの乳児連れの方+妊婦さん

持ち物：飲み物・筆記用具・お子様同伴の方は玩具やケアグッズ



申込用
QRコード

申込方法

①親子のお名前②月齢または予定日③第何子目か④お電話番号⑤相談してみたいこと(あれば) をご明記の上、
biyoga8@gmail.comへお申し込みください♪当選された方のみご連絡させていただきます♪

2019年度流山市公益事業(子育てを孤育てにしない事業)

主催：赤ちゃんと一緒に流山de美ヨガ&ダンス♪(後援 流山市)

【上記イベント以外の産後ヨガ&マタニティヨガ情報】

毎週火曜13時20分～・毎週木曜13時30分～@十太夫福祉会館 など詳しくはHPご参照を♪

