

# 母から自由になり私の人生を歩む

母を疎ましく思うとき



娘に依存する母

## 母は母・私は私

母への罪悪感との戦い

安心・安全は場で話してみませんか  
生きづらさのモヤモヤから、  
少し楽になるかもしれません

毎月第2土曜日 13:30~15:00

3月14日 4月11日 5月9日 6月13日 7月11日

8月8日 9月12日 10月10日 11月14日 12月12日

1月9日 2月13日

会場:流山市民活動推進センター(生涯学習センター 3F)第5会議室

〒270-0153 千葉県流山市中110

流山セントラルパーク駅東口から徒歩約3分

参加費:300円(お茶代)

担当 ひろきたかこ(NPO 法人 女性と子どものスペースニコ)

いくたゆみ (NPO 法人ウィメンズ・サポート・オフィス連)

申込&問合せ メールにてお申込みをお願いします。

ひろき:[hirotako3412@gmail.com](mailto:hirotako3412@gmail.com)

いくた:[ikuta.ay070@gmail.com](mailto:ikuta.ay070@gmail.com)

主催:ウィメンズ・サポート ゆめ

共催:NPO 法人パートナーシップながれやま

