

さびない心と体の  
プラチナライフ

を応援するフリーペーパー

**Back Up**

(バックアップ)

12月10日創刊

流山市は“イキイキ老後”を応援します！

この事業は流山市公益事業補助金事業です

**Back Up** 創刊記念イベント  
バックアップ



**入場無料**

予約不要

# いきいき フェスタ

**2017**

2017年

**12月5日** (火)

10:00~12:00

開場 9:45

定員

**200名**

流山市  
生涯学習センター  
(流山エルズ) 多目的ホール

ぜひご家族・ご友人も  
お誘いください



★ **高齢者ふれあいの家 ステージ発表**

★ ささき みちよ  
佐々木 務代先生のロコモ体操

★ 遺影セミナー

～人生のフィナーレは、プロの仕事でつくる  
極上の自分で臨みたい

ロコモ体操では、身体を動かします！

お問い合わせ **04-7103-8249**

主催：NPO法人 Rise up 女性サポート実行委員会  
担当：プラチナ推進室 伊藤