



パパも一緒に♪

の眠りの秘密

赤ちゃんにもママにもパパにもやさしい安眠講座



～赤ちゃんの睡眠の秘密に迫る！～

子育ての困りごとは…『赤ちゃんの眠りについて』ですよね(;>_<)

赤ちゃんの眠りの専門家 清水悦子先生を招いて

赤ちゃんの眠りの基礎知識・なぜ夜泣きをする？

寝かしつけのポイントなど、赤ちゃんの眠りについて学びましょう♪



講師：清水悦子先生

NPO法人赤ちゃんの眠り研究所 代表理事 <http://www.babysleep.jp>

大阪府生まれ。理学療法士として病院や施設に勤務後、女兒を出産。

生後6ヵ月から始まった壮絶な夜泣きとその改善体験をきっかけに保育士資格を取得し、夜泣きのサポート活動を開始。

2014年任意団体「赤ちゃんの眠り研究所」を設立し、2016年5月NPO法人化。

2018年4月より茨城キリスト教大学児童教育学科助教。

著書に「赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド」（かんき出版）等がある。

日時：2019年6月30日(日)10時～12時

場所：十太夫福祉会館（流山市小山小学校内）

定員：15組限定（抽選） 費用：900円（資料代等として）

対象：6ヶ月までの乳児連れのご家族＋マタニティさん

持ち物：飲み物、筆記用具、お子様同伴の場合は玩具やケアグッズ

申込方法：①親子ともに姓名(ふりがな)②月齢または予定日③第何子目か④お電話番号⑤参加動機をご明記の上メール**biyoga8@gmail.com**へ申込みください♪ 当選された方のみ、ご連絡させていただきます



2019年度流山市公益事業「子育てを孤育てにしない事業」

主催：赤ちゃんと一緒に流山de美ヨガ&ダンス♪（後援：流山市）<https://biyoga-nagareyama.jimdo.com>

【上記イベント以外の産後ヨガ&マタニティヨガ情報】
毎週火曜13時20分～・毎週木曜13時30分～@十太夫福祉会館 など詳しくはHPご参照を♪

赤ちゃんと一緒に流山de美ヨガ&ダンス♪

検索

