

～離乳食でお悩みのママパパへ～

家族で学ぼう♪



上級食育指導士のサチsachi♪先生をお迎えして
パパもママも一緒に離乳食のお悩みをシェアしましょう！

- メニューのレパートリーを増やしたい♪
- 手づかみ食べていいの？
- なかなか食べてくれないΣ(=||▽||=)
- 食べ遊びがひどくて・・・
- ご夫婦で成長に役立つ離乳食のコツを知りたい♪
- お料理を通して愛情を伝えたい♪

離乳食あるあるについてみんなで語り合いながら食について学ぶ講座です。
本講座は調理はありませんので、お料理が苦手な方も安心してご参加ください♪
地域のパパ友ママ友作りにもぜひ(^-^)



【講師】サチsachi♪先生
上級食育指導士/国際栄養士/アンチエイジングフードジュニアマイスター
幸せレシピ研究家/輝きベビー®メソッド子育てアドバイザー
「毎日の事だからこそ、食事は楽しく作りたい♪美味しい+家族の元氣と健康に繋がりたい♪」
「赤ちゃんが泣く前に作れるようになりたい！」という想いで、一児を育てる新米ママをしながら、
現在、お料理や幼児食作りを日々創意工夫中。
リアルタイムの体験の中からの気づきやレシピ等を通じて、
ママパパ、次世代の子どもをたちの健康に、少しでもお役に立つ事を夢見て活動中♪

日時：2019年7月20日(土)10時～12時

場所：南流山センター 2階和室 ※南流山駅より徒歩3分

定員：10組限定(抽選) 費用：900円(資料代等として)

対象：7ヶ月～12ヶ月のお子様のいらっしゃるパパ・ママ

持ち物：飲み物、筆記用具、お子様同伴の場合は玩具やケアグッズ(離乳食や昼ごはん等、ご自由にお持ち込みください)

申込方法：①親子どもの姓名②月齢③第何日目か④電話番号⑤ご参加動機や講師に聞いてみたいことをご明記の上
メールbiyoga8@gmail.comへ申込みください♪ 当選された方のみ、ご連絡させていただきます



【上記イベント以外の産後ヨガ&マタニティヨガ情報】

毎週火曜13時20分～・毎週木曜13時30分～@十太夫福祉会館 など 詳しくはHPご参照を♪

赤ちゃんと一緒に流山de美ヨガ&ダンス♪

検索



2019年度流山市公益事業「子育てを孤育てにしない事業」

主催：赤ちゃんと一緒に流山de美ヨガ&ダンス♪ (後援：流山市) <https://biyoga-nagareyama.jimdo.com>